

30 | TV- UND RADIO-PROGRAMM | 25. 7. - 31. 7. 2009 | 1,50 €

12.7.09 | Österreich 3,50 € - Schweiz 3,00 € - Spanien 2,10 € - Kau. Ins. 2,90 € - Frankreich 1,80 € - Italien 2,10 € - Luxemburg 1,70 € - Belgien 1,20 € - DEUTSCHLAND 4 190331 401501



30

Gongy

Das **TV-MAGAZIN**
für die ganze Familie

Mit dem **Leichter-lesen-**
Programm!

Extra!

Mini-Quiz
für Ihre
Fernsehpause
1500 €
zu gewinnen!

Seite 102

GESUNDHEIT AKTUELL

Richtig sitzen

So verhindern Sie 10 Krankheiten

Plus: Wichtige Übungen

gegen Rückenprobleme

Seite 6

Orte zum Träumen

Die sanfte Seite von
Südafrika

Seite 112



ENTHÜLLT

**So betrügen uns
die Sender!**

Wie Skandale inszeniert werden,
um Quote zu machen

Seite 20

TOLLE BACKIDEEN

**Saftige
Obstkuchen**

Mit leckeren Beeren frisch
aus dem Garten

Seite 118

Faszinierende Abenteuer

Südafrikas sanfte Seite

Fernab der quirligen Kap-Region locken majestätische Tiere, traditionelle Dörfer und einsame Landschaften. Entdecken Sie den wunderbaren Nordosten Südafrikas

Ganz langsam rumpelt der Jeep durch den Busch. Mit dem Fernglas suchen wir den Horizont ab. Neugierige Zebras haben wir schon gesehen auf unserer Safari im Madikwe-Wildreservat. Auch Springböcke, seltene Wildhunde, anmutige Giraffen.

Aber noch keine Löwen. Plötzlich stoppt der Fahrer, zeigt mit dem Finger nach rechts. Endlich sehen wir sie. Eine ganze Familie rastet friedlich an dem kleinen Wasserloch in der Morgensonne. Eine junge Löwin kreuzt den Weg, läuft ganz nahe am Jeep vorbei. Die Touristen halten den Atem an.

Allein für diesen Moment hat sich das frühe Aufstehen gelohnt.

Wer Tiere in freier Wildbahn und großartige Landschaften sehen

will, besucht am besten den Norden und Nordosten Südafrikas. Die meisten Lodges bieten geführte Safaris an. Diese komfortablen

Hotels sind wunderbar zum Entspannen. Sie liegen oft mitten im Busch, sodass die Gäste sich ganz nah an der Natur fühlen.



Südafrika: Die schönsten Wildreservate und Nationalparks liegen im Nordosten des Landes

Information

Südafrika misst 1.219.912 Quadratkilometer. Sprachen: Englisch, Afrikaans, afrikanische Sprachen. Malaria-Prophylaxe ist im Krüger-Nationalpark und Grenzgebieten ratsam. Flüge nach Johannesburg ab ca. 560 Euro, Mietwagen ab ca. 150 Euro/Woche, Ü/F in hübschen Pensionen ab ca. 40 Euro/DZ. **Infos: Tel. 0 69/9 29 12 90, www.southafrica-infoweb.com**

Monat	Temperatur		Regen Lager/monat	Sonnen- h/Tag
	Tag	Nacht		
Jan.	32°	17°	9	6
Feb.	28°	17°	9	7
März	29°	15°	8	6
April	26°	11°	5	7
Mai	23°	7°	3	7
Juni	25°	3°	2	7
Juli	25°	3°	2	7
Aug.	26°	5°	2	7
Sept.	27°	9°	3	6
Oktober	25°	12°	6	5
Nov.	30°	15°	8	6
Dec.	28°	17°	9	6

Die Werte gelten für den Nordosten Südafrikas

Traumhaft logieren

• **Waterberg Mountains:** Nach dem Frühstück geht's auf Safari. Die wunderschönen Lodges Ant's Hill (Foto) und Ant's Nest führen ihre Gäste zu Pferd, per Mountainbike oder im Jeep durch die Waterberg-Region, wo viele Wildtiere leben. Ab ca. 270 Euro/Tag inkl. VP, Getränken und zweif. geführten Safaris. Info: www.waterberg.net.



Interessante Begegnungen

• **Tradition:** Bei Festen tragen die Angehörigen schwarzer Völker wie Zulu, Xhosa oder Swazi ihre traditionelle Tracht (l.). In den ländlichen Regionen wie den atemberaubenden Drakensbergen (unten) westlich von Durban leben die Menschen von der Landwirtschaft. Ihre runden kleinen Häuser sind mit Stroh gedeckt und farbenfroh gestrichen.



Es lohnt sich aber auch, mit dem Mietwagen auf Entdeckungsreise zu gehen. Denn die Landschaft ist unglaublich vielfältig.

• **Weiter Bick.** Fantastisch ist der Mapungubwe-Park am Limpopo-Fluss im Norden. Hier plantschen Flusspferde. Im Hluhluwe-Imfolozi-Park am Indischen Ozean leben Nashörner und Büffel in unberührter Natur. Weniger einsam ist dagegen der Krüger-Nationalpark. Doch dort gibt es so viele Wildtiere, dass die Chance groß ist, sie zu Dutzenden zu Gesicht zu bekommen.

Kathrin Elsner

TV-Info

Mali – Ein afrikanisches Abenteuer
Reportage

SO 26.7. • 18.00 Uhr • 3SAT



Magische Augenblicke

• **Madikwe:** In dem privaten Wildreservat kommen die Gäste von Jaci's Lodges den Löwen ganz nahe. Übernachtet wird im stilvollen Baumhaus mit Außen-dusche hoch über dem Buschland. Ab ca. 270 Euro/Tag mit VP und zwei Safaris. www.madikwe.com.

Atemberaubende Routen

• **Krüger-Nationalpark:** Ein besonderes Erlebnis ist es, per Mietwagen hier auf Safari zu gehen. In vielen Parks gibt es Camps, wo man preisgünstig übernachten kann.





Traumhaft logieren

- **Waterberg Mountains:** Nach dem Frühstück geht's auf Safari. Die wunderschönen Lodges Ant's Hill (Foto) und Ant's Nest führen ihre Gäste zu Pferd, per Mountainbike oder im Jeep durch die Waterberg-Region, wo viele Wildtiere leben. Ab ca. 270 Euro/Tag inkl. VP, Getränken und zwei geführten Safaris. Info: www.waterberg.net.



Magische Augenblicke

- **Madikwe:** In dem privaten Wildreservat kommen die Gäste von Jaci's Lodges den Löwen ganz nahe. Übernachtet wird im stilvollen Baumhaus mit Außen-dusche hoch über dem Buschland. Ab ca. 270 Euro/Tag mit VP und zwei Safaris, www.madikwe.com.